



Cranio Sacral-Therapie

Das Cranio-Sacrale System hat einen eigenen Rhythmus, den Craniosacral-Rhythmus. Dieser Rhythmus entsteht durch die Bewegung der Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit (Liquors) die zwischen dem Schädel (Cranium) und dem Kreuzbein (Sacrum) pulsiert.

Ziel der Therapie ist es die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und das Gleichgewicht wiederherzustellen. Diese Therapie hat einen starken Bezug zum Nervensystem und den Faszien. Die Cranio Sacral Therapie ist eine sehr sanfte Methode um Blockaden zu lösen.

Sie kann Einzel durchgeführt werden oder als Teil der Osteopathie Behandlung.